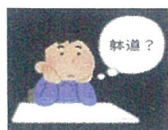


国士舘大学 躰道部 部員募集！！



躰道って、いったいどんな武道？

躰道は玄制流空手を基に創始された武道で、

アクロバティックな動き・技が大きな特徴です。

躰道(たいどう)は、こんな学生に向いています。

○ 武道未経験の方

→躰道は、ほとんどの学生が大学に入ってから始めています。みんなが初心者です！

○ 武道経験者の方

→躰道には、他の武道・格闘技にはない技が多くあります。大学で新しい事に挑戦したいと思っている方、これまでの武道経験を躰道で開花させましょう！

○ 武道を通して心身を鍛えてみたい方

→躰道には基本的な突き・蹴りに加えて、様々な型があり、運動量が非常に多く、シェイプアップ、インナーマッスル強化などフィジカルトレーニングにも向いています。

○ 自衛官・警察官などの治安系公務員を目指す方

→躰道は、相手の攻撃を「受ける」のではなく、「躲す」ことを学び、あらゆる攻撃に瞬時に躰が反応できるように鍛えます。臨機応変の対応が求められる現場で役立ちます。

実際、多くの躰道部の卒業生が自衛官・警察官として活躍しています！



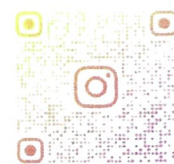
稽古日：毎週土曜日午前 10 時から 11 時 30 分、柴田会館地下 1 階空手道場

※ その他の稽古日については、相談に応じます。

連絡先：監督：本多智明 tomoaki85honda@yahoo.co.jp

コーチ：根本賢司 sakurasatukimasu@yahoo.co.jp

「国士舘大学躰道部」のHP、Instagram、Twitter もチェック。



@KOKUSHIKANTAIDO